



# Naturopathie & Entreprise



# La naturopathie en quelques mots

C'est **LA médecine traditionnelle occidentale** enregistrée en tant que telle à l'OMS depuis 2001.

Elle peut être préventive ou répondre à un besoin spécifique.

C'est une démarche **holistique** qui prend en compte l'individu dans sa globalité tant physique que psychique.

Elle est dite **causale**, car l'objectif sera d'identifier la cause et puis la cause de la cause et ainsi de suite. Le but étant de sortir d'une démarche anti symptomatique.

Le naturopathe est un **éducateur de santé**, qui s'appuie sur les **4 piliers** : l'alimentation, la gestion des émotions, le sommeil et l'activité physique ainsi que sur des techniques naturelles.

Mon objectif est de rendre chacun.e autonome dans la gestion de sa santé, par une approche individuelle ou collective.

# A propos

**Je suis Naturopathe certifiée par l'école Euronature et adhérente OMNES**

**Mon objectif est de rendre chacun.e autonome dans la gestion de sa santé, par une approche individuelle ou collective.**

**Je m'appelle Lisa Balestrieri, j'ai 44 ans**

**Avant cette reconversion professionnelle j'ai travaillé 15 ans en entreprise**



**Mon activité se divise en :**

- **Consultations & accompagnements individuels**
- **Accompagnement individuel de salarié**
- **Interventions en entreprise (atelier, conférence)**

# La naturopathie en entreprise

P  
O  
U  
R  
Q  
U  
O  
I  
?

Renforcez votre image et  
votre culture d'entreprise

Fidélisez vos salariés

Participez à leur bien être et  
boostez leur motivation et  
leur performance

Diminuez les arrêts maladie

Augmentez votre attractivité

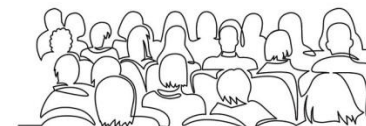
C  
O  
M  
M  
E  
N  
T  
?

L'atelier

La conférence

L'accompagnement  
individuel

La journée  
consultations



# L' Atelier

Il peut reposer sur un des piliers naturopathiques :

- L'essentiel sur l'alimentation
- La gestion du stress
- L'activité physique
- L'optimisation du sommeil.

Ou être davantage saisonnalisé :

- Renforcer son immunité et vaincre les maux de l'hiver avec des solutions naturelles
- Composer sa trousse idéale pour les vacances d'été (piqures, allergies, coup de soleil, entorse, mal des transports, indigestions...)

Ou être plus spécifique :

- Soutenir ses articulations
- Santé et beauté de la peau et des cheveux par la nutrition
- Assiettes équilibrées : idées de recettes pour les différents repas
- Découvrir les huiles essentielles incontournables
- Découvrir la gemmothérapie
- Les compléments alimentaires : lesquels et comment bien les choisir

**Le format idéal :**

- 10/15 personnes
- Un sujet qui concerne un maximum de salariés
- Autour d'une table avec possibilité de participer
- Activité à définir (dégustation, réalisation...)
- Durée 1h/3h



# Recommandations



**Virginie Lartisien, PhD** · 1er

Innovation Director | Sustainable Material Technologies

Le 15 septembre 2025, Lisa a été le client de Virginie

Tous les membres de LinkedIn

Activé



Lisa has managed to positively engage a French R&D team into raising awareness around 4 pillars « Food - Stress Management - Sleep - Physical activities ». Objective was to get tools to improve our own physical and mental balance recipe ! It was both very instructive and interactive allowing every individuals to get enough information and share with others. I would definitely recommend Lisa for her professionalism, opened minded spirit and adaptability to the audience.



**Aïcha Chenna** · 1er

3 mois



Chargée de mission Prévention et ...

Merci à toi Lisa pour cette intervention à la fois riche, interactive et dynamisante ! Les retours sont très positifs : les échanges ont été appréciés, tout comme ta capacité à transmettre des conseils concrets avec bienveillance. Un vrai moment de partage comme on les aime !



**Jérémy NGUYEN** · 1er

Directeur Général

Le 10 septembre 2025, Jérémy a travaillé avec Lisa mais dans des entreprises différentes

Tous les membres de LinkedIn

Activé



J'ai fait appel à Lisa concernant un atelier sur la nutrition au sein de ma société et cela a été très enrichissant et apprécié de tous. Merci à elle, je recommande à tous ses services

# La Conférence

Choix d'un thème :

- Les bases d'une alimentation saine
- Comprendre le stress et apprendre à le gérer
- Comprendre et optimiser son sommeil
- Trouver son activité physique adaptée
- Booster son immunité
- Soutenir ses articulations
- Bien nourrir son cerveau
- Santé et beauté de la peau et des cheveux par la nutrition et micronutrition
- Bien vieillir avec la naturopathie
- Chouchouter son microbiote pour une santé optimale
- Booster sa performance et sa concentration
- Les neuromédiateurs
- Optimiser sa digestion

**Le format idéal :**

- Un nombre de personnes illimité
- Un sujet qui concerne l'ensemble des salariés
- Une grande salle avec des chaises ou en visio
- Durée : 1h/1h30



# Recommandations




**Karine Khau Castelle** · 1er



Avocat Associée - Partner  
@Alerion avocats [M&A - Private  
Equity] Member @WomenFirst  
@1900Avocates

Le 11 septembre 2025, Karine a  
travaillé avec Lisa mais dans des  
équipes différentes

Tous les  
 membres de  
LinkedIn

Activé



Lisa a fait une intervention au sein du réseau  
1900 Avocates sur la gestion du stress, une  
difficulté que rencontrent de nombreuses  
avocates. Son apport et ses préconisations  
ont été très enrichissants.



**Françoise Farag**  · 1er

Président Salvia Développement

5 mars 2026, Françoise a été le client de Lisa

Un ballon d'essai en 2025 avec 4  
interventions de Lisa qui ont permis de  
voir la pertinence du traitement des  
thématiques abordées. Le meilleur  
indicateur, c'est le retour des équipes et  
la récurrence des participations. Alors,  
nous voilà repartis pour 4 nouvelles  
interventions en 2026, le tout en visio (et  
ça marche!), parce que, contrairement à  
certains, pas de retour en arrière sur le  
télétravail chez nous, car il contribue à  
l'équilibre vie pro/vie perso. Merci Lisa  
pour l'écoute de nos besoins et leur  
traduction dans des interventions  
efficaces et utiles

# Le pack « salarié en détresse »



## Le format idéal :

- Pack de 3 consultations
- En physique ou en visio

Un salarié rencontre des difficultés dans sa vie personnelle ou professionnelle, cela se répercute sur son travail, n'hésitez pas à le faire accompagner pour le soutenir.

Cet accompagnement peut aussi se faire pour soutenir un salarié en arrêt pour cause de burn-out.

# Recommandation



**Séverine HOLWEG-FORGIARINI**



· 1er

Directrice des Ressources Humaines  
chez Forgiarini SAS

Le 13 septembre 2025, Séverine a été  
le/la client(e) de Lisa

Tous les  
 membres de  
LinkedIn

Activé



J'ai fait appel à Lisa pour accompagner de manière individuelle des collaborateurs en fragilité psychologique liée à des événements la plupart du temps personnels qui venaient impacter leur vie professionnelle (manque de sommeil, problèmes de concentration, perte d'envie, tristesse...). Une fois en contact, les échanges restent confidentiels entre les salariés concernés et Lisa. Elle les aide à reprendre confiance en eux et à améliorer leur hygiène de vie. Cela ne solutionne pas leur problématique initiale mais cela leur donne des ressources pour y faire face et cela se ressent rapidement au travail. Je recommande Lisa pour ses qualités d'écoute, de conseil et de confidentialité.

# Une journée dédiée aux consultations



## Le format idéal :

- 1h/personne avec 10 min entre chaque personne
- Sur une journée

Proposez à vos salariés une prise en charge ou une participation financière à un bilan naturopathique complet de 1h

Durant celui-ci je prends le temps d'explorer la manière de vivre, de dormir, de gérer le stress, de s'alimenter mais aussi de comprendre le fonctionnement du corps pour des conseils individualisés.

# Avis Google

Lisa Balestrieri  
Naturopathe  
certifiée  
- Troubles diges...



5,0 ★★★★★ (39) ⓘ

Naturopathe

Ouvert · Ferme à 20:00

✓ Vous gérez cette fiche d'établissement

351 interactions avec les clients

- Itinéraire
- Démarrer
- Réserver



# Ils m'ont fait confiance



FORGIARINI



**SALVIA**  
DEVELOPPEMENT



# Contact



<https://www.naturopathe-lisabalestrieri-paris.com/>



[www.linkedin.com/in/lisa-balestrieri-0705b8107](https://www.linkedin.com/in/lisa-balestrieri-0705b8107)



146 rue marcadet – 75018 PARIS



06 21 59 32 44



Lisa\_balestrieri@yahoo.fr